

## СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

### ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ – ПРАВИЛЬНАЯ РЕЧЬ

#### Уважаемые родители!

Правильное дыхание очень важно для речи, так как дыхательная система – это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

#### Неправильное дыхание:

- Когда ребёнок дышит ртом;
- Когда у ребёнка **поверхностное дыхание** (при вдохе поднимаются плечи);
- Когда ребёнок **не может произнести фразу из 3-4 слов на одном выдохе** и добирает воздух;
- Когда у ребёнка **воздушная струя недостаточной интенсивности.**

Указанные симптомы могут говорить о недостаточности дыхательной системы, участвующей в речевом акте, и необходимости её тренировать. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха. При развитии диафрагмального речевого распределения выдоха используются различные предметы.

### УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

#### **Плавают кораблики**

Пластмассовые или бумажные кораблики, ёмкость, наполненная водой. Перед ребёнком стоит задача дуть на кораблики, находящиеся в тазу (или другие плавучие легкие предметы – очень хорошо для этой цели использовать пластмассовые яйца от 2киндер-сюрпризов»). Можно устроить соревнование: чей кораблик дальше уплывёт.

## **Бумажные бабочки, птички, самолётики**

подвешивают на нитках, на леске, располагают на различных поверхностях (стол, подоконник). Они нужны в логопедической практике для отработки длительного плавного выдоха.

## **Шарики для пинг-понга, карандаши, ватные шарики**

Всё это можно использовать для перемещения по столу с помощью выдыхаемой струи воздуха. Если соорудить ворота из конструктора и пытаться загнать эти предметы в ворота – получится импровизированный футбол. Можно ввести и соревновательный момент: «Кто быстрее загонит шарик (карандаш) в ворота.

## **«Буря в стакане»**

(Прозрачные пластмассовые стаканчики, наполненные водой, трубочки для коктейлей). Нужно взять два стаканчика. В один налить много воды, почти до краёв, а в другой – чуть-чуть. В стаканчик, где много воды нужно дуть через трубочку слабо, а в стаканчик, где мало воды – дуть сильно. Задача ребёнка так играть, чтобы не пролить воду. Нужно обязательно обратить внимание ребёнка на слова: слабо, сильно, много, мало.

## **«Мыльные пузырьки»**

Можно купить эту игрушку в магазине, а можно сделать её своими руками. Ребенок научится правильному и сильному выдоху.

## **«Свечи»**

Ребёнок выполняет короткий бесшумный вдох без надувания щёк и медленный выдох, задувая по очереди зажженные свечи.

## **Воздушные шары, надувные игрушки**

Используются для развития интенсивности выдоха.

**РАЗВИВАЙТЕСЬ ИГРАЯ!!!**